

Ameland Packliste



Kleidung

- Ausreichend Kleidung für 2 Wochen ☐
- Schlafanzug, extra Kopfkissen o.Ä. ☐
- Regensachen (Regenjacke, Regenhose) ☐
- Sportkleidung ☐
- Badesachen (Badekleidung, ☐
- Badehandtuch, Badelatschen) ☐
- festes Schuhwerk (Matsch, Sand, ☐
- Wanderungen) ☐
- Kopfbedeckung (Hut, Kappe) ☐
- 3-teiliges Bettzeug (Bettlaken, Bezug ☐
- Decke und Kissen) ☐

Sonstiges

- notwendige Medikamente ☐
- Brotdose ☐
- Trinkflasche ☐
- Handy für Notfälle ☐

Optional

- Fahrradhelm ☐
- Insektenschutz ☐
- Bücher, kleine Kartenspiele ☐

Dokumente

- Reisepässe/Personalausweise ☐
- Krankenversicherungskarte ☐
- Impfpässe ☐
- Kleingeld für die Raststätten ☐

Körperpflege

- Duschgel/Shampoo ☐
- Bürste/Kamm ☐
- Zahnbürste/Zahnpasta ☐
- Feuchtigkeitscreme/Bodylotion ☐
- Deo/Parfum ☐
- Sonnencreme/After-Sun-Lotion ☐
- Hand- und Duschtücher ☐

